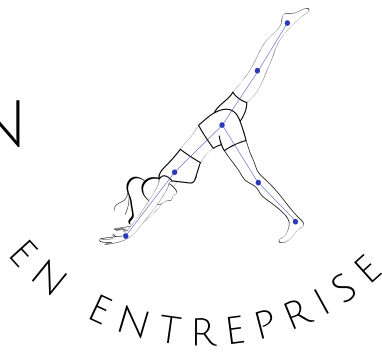


KINÉ PILATES

MARION

LACOSTE



**KINÉ**

ERGONOMIE  
PREVENTION  
PERSONNALISATION  
ROUTINES ACTIVES

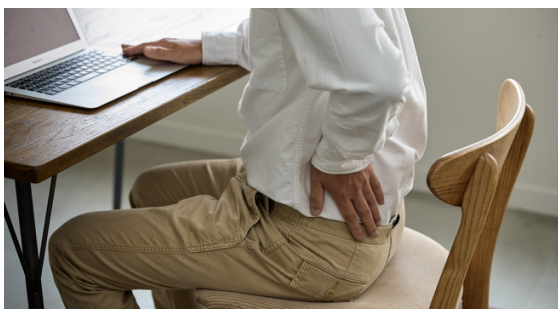


**PROF DE  
PILATES**

PRÉVENTION ET  
SANTÉ PAR LA  
MÉTHODE  
PILATES

## SANTÉ ET BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

Etude de l'ergonomie du poste de travail associée à un bilan personnalisé des pathologies avérées ou en prévention des risques. Mise en place de routines actives issues de la méthode McKenzie et du Pilates. Adaptation de la posture et des gestes, conseils sur l'adaptation du poste de travail en prévention ou prise en charge des TMS.



Plus d'informations et réservations :  
Marion Lacoste +33 6 50 47 65 61 [marion.mlkpe@gmail.com](mailto:marion.mlkpe@gmail.com)