

DONNONS NOTRE SANG

En France, 1 million de malades ou d'accidentés graves bénéficient chaque année d'un don du sang. Pourtant, nous sommes seulement 4 % de donneurs, et il n'existe toujours pas de sang artificiel : le sang humain est à ce jour irremplaçable.



LE SAVEZ-VOUS ?

1 = 3 : votre don de sang **peut sauver 3 patients**, car chacun reçoit soit des globules rouges, soit du plasma, soit des plaquettes. 1/10 français aura besoin dans sa vie d'une transfusion... seul 1/25 donne.

QUI PEUT DONNER ?

Compte tenu de la diversité des groupes sanguins, il est important d'avoir une grande diversité de donneurs. De donneurs **réguliers** également : les produits sanguins sont « périssables », et il faut donc renouveler régulièrement les stocks.

Entre 18 et 70 ans, sous réserve d'être en bonne santé et de **peser plus de 50 kg**, chacun d'entre nous peut donner son sang. Il y a déjà des donneurs parmi nous... Pourquoi ne pas les rejoindre ?

POUR QUI ?

Chacun d'entre nous peut avoir besoin de sang humain : accident (du travail ou de la route) entraînant une importante perte de sang, opération chirurgicale, accouchement, malades sous chimiothérapie ou atteints de leucémie ou de lymphomes notamment.

Le plasma est utilisé pour soigner les grands brûlés, les hémophiles ou les immunodéprimés.

COMMENT SE PASSE LE DON ?

Un don n'est **pas plus douloureux ou risqué qu'une prise de sang**. Le matériel utilisé pour le prélèvement est stérile et à usage unique, le prélèvement dure environ **10 minutes**.

Les effets indésirables sont bénins, les plus fréquents sont le petit hématome au point de ponction et le malaise vagal. Le volume de sang prélevé est adapté à chacun pour ne pas fatiguer ou anémier le donneur.

Pour éviter le sentiment de fatigue ou de malaise : **hydratez-vous bien, ne venez pas à jeun** et évitez l'activité sportive avant et juste après un don.

DATE DU PROCHAIN DON :

Lundi 2 juin 2025 - 12h - 16h

LIEU : Mecalac