

# BON PLAN

Géode



KINE PILATES  
MARION LACOSTE  
EN ENTREPRISE

## Marion Lacoste, kiné

10% de remise - prévention des TMS au travail

Et si vous offriez à vos collaborateurs plus de confort à leur poste de travail ? Que l'on soit derrière un bureau ou sur une chaîne de production, chaque situation de travail mérite une étude adaptée aux besoins de chaque personne.

Marion Lacoste, masseur-kiné des Glaisins, soigne dans son cabinet des collaborateurs des entreprises du Parc des Glaisins. Elle peut intervenir en fonction des pathologies avérées ou en prévention des risques. Sa méthodologie ? Mettre en place des routines actives issues des méthodes McKenzie et Pilates.

### 10% accordés

- ➔ Etude de l'ergonomie du poste de travail associée à un bilan personnalisé des pathologies avérées ou en prévention des risques.
- ➔ Mise en place de routines actives issues de la méthode McKenzie et du Pilates.
- ➔ Adaptation de la posture et des gestes, conseils sur l'adaptation du poste de travail en prévention ou prise en charge des TMS.

### CONTACTEZ VINATIS

04 50 09 09 09  
[www.vinatis.com](http://www.vinatis.com)

### POUR CONTACTER GÉODE

sophiebruniercollet@  
geodeannecy.org  
06 48 25 03 02  
[www.geodeannecy.org](http://www.geodeannecy.org)

